

**L'Association Familiale est affiliée à l'UDAF**  
(Union Departementale des Associations Familiales)  
et, par ce biais, assure la défense de la famille  
dont elle reste à l'écoute.

DES AUJOURD'HUI, PRENEZ DATE  
**ASSEMBLEE GENERALE,**  
**le jeudi 16/11/2017,**  
**Salle multi-activités.**

L'Assemblée Générale de l'Association Familiale est un moment de rencontre privilégié durant lequel sont présentées, sur la base des rapports moral et financier, les actions passées et surtout à venir au service des familles. Toutes les questions ou suggestions concernant les activités de l'Association Familiale sont étudiées et commentées lors de cette réunion.

**Toute personne souhaitant valoriser ses compétences, son savoir-faire, dans le cadre du bénévolat au sein de l'Association, est la bienvenue.**

#### **COMMENT NOUS CONTACTER**

##### **- Président de l'Association Familiale**

Frédéric GLODKOWSKI  
Mail : frederic@glodkowski.nom.fr  
06 82 91 24 17

##### **- Responsable badminton :**

Sylvain HERBY  
Mail : bad.laysaintchristophe@gmail.com  
06 29 65 54 01

##### **- Responsable gymnastique féminine :**

Carole TROIS-TOURNAY  
Mail : caroletrois@gmail.com  
06 88 05 88 02

##### **- Responsables randonnée :**

Françoise ROBERT  
[françoisecharlotte54@gmail.com](mailto:françoisecharlotte54@gmail.com)  
03 83 22 88 95 - 06 56 79 45 58

Danièle LAMBINET

Mail : daniele.lambinet54@yahoo.fr  
03 83 22 89 93 - 06 80 36 59 05

##### **- Responsable Art du cirque, judo, taïso :**

Danielle GLODKOWSKI  
Mail : danielle@glodkowski.nom.fr  
06 80 60 85 81

##### **- Responsable médaille de la famille**

Michèle BARTHELEMY  
Mail : michelebarthelemy@icloud.com  
09 51 47 37 08/03 83 22 67 54

##### **- Responsable don du sang :**

Yvette POINSARD  
Mail : michel.poinsard@sfr.fr  
03 83 22 82 53

##### **- Responsable location de vaisselle :**

Philippe CESARI  
Mail : f6cxa@free.fr  
06 03 49 00 70

##### **- Responsable « écrivain public »**

Michel JACQUES  
Mail : carlamichel@free.fr  
06 14 46 05 19



**ASSOCIATION FAMILIALE DE LAY ST CHRISTOPHE**

~

**SPORTS**

**DETENTE**

**SOLIDARITE**

**SERVICE AUX FAMILLES**

~

**12 € de cotisation par famille**

**ANNEE 2017-2018**

## **RANDONNEE**

Les vendredis, toute l'année, nous parcourons notre belle Lorraine, et endroits insolites de France. Itinéraires, sur carte IGN, repas tiré du sac, souvent dans des endroits remarquables. Un sac à dos et de bonnes chaussures de marche suffisent pour nous rejoindre. Nous vous offrons une première séance de découverte.

**Vendredi à la journée**, différents niveaux de difficulté

Responsable: Françoise Robert

[françoisecharlotte54@gmail.com](mailto:françoisecharlotte54@gmail.com)

03 83 22 88 95 – 06 56 79 45 58

Danièle LAMBINET

Mail : [daniele.lambinet54@yahoo.fr](mailto:daniele.lambinet54@yahoo.fr)

Tel : 03 83 22 89 93 - 06 80 36 59 05

Tarif annuel : éventuelle participation au transport  
licence ≈ 23 € obligatoire

## **GYMNASTIQUE FEMININE**

**Professeur : Carole Trois**

**Pilate débutant** : lundi 18h30 – 19h30

**Swiss ball** : lundi 19h30 – 20h30

**Pilate intermédiaire** : mercredi 18h30 – 19h30

**Swiss ball** : mercredi 19h30 – 20h30

**Pilate** : vendredi 8h45 – 9h45

**Tarif** : 180€/1h - 290€/2h

**Inscriptions** et reprise lundi 18 septembre 2017,  
salle multi-activités

Responsable : Carole Trois-Tournay

Mail : [caroletrois@gmail.com](mailto:caroletrois@gmail.com)

Tel : 06 88 05 88 02

## **TAISO ADULTES Hommes et Femmes**

**Professeur : Jonathan Stoecker**

**Permet de garder ou retrouver force musculaire et  
souplesse articulaire.**

Tarif annuel : 160 € + licence obligatoire (≈36€)

Mardi de 18h30 à 19h30

**Inscriptions** et reprise mardi 19 septembre 2017

Nombre minimum d'inscrits requis : 10

Salle multi-activités

Responsable : Danielle Glodkowski

Mail : [danielle@glodkowski.nom.fr](mailto:danielle@glodkowski.nom.fr)

Tel : 06 80 60 85 81

**POUR LES ACTIVITES SPORTIVES : CERTIFICAT  
MEDICAL OBLIGATOIRE**

## **BADMINTON JEUNES, ADULTES, FAMILLES (parents et enfants)**

**Professeur : Alexandre Cuny**

Mardi : 18h15-19h15 cours enfants/18h45-20h15 cours  
adultes

Mardi (hors cours) et vendredi 17h à 21h : jeu libre

Tarif annuel : (licence facultative)

Jeu libre : adulte 20€ - enfant (-16ans)10 €

Cours + jeu libre sans licence : adulte 90 € enfants 45 €

Cours + jeu libre avec licence : adulte 190 € enfants 125 €

**Inscriptions** et reprise mardi 19 septembre 2017

(1 séance d'essai gratuite)

Nombre minimum d'inscrits requis : 15

Moulin Noir

Responsable : Sylvain Herby

Mail : [bad.laysaintchristophe@gmail.com](mailto:bad.laysaintchristophe@gmail.com)

Tel : 06 29 65 54 01

## **ART DU CIRQUE ET EVEIL GYMNIQUE ET SPORTIF**

**Professeur : Rachid Liemli**

De 4 à 12 ans (période d'essai : 1 séance)

Mercredi de 14H30 à 15H30 : baby gym, éveil gymnique  
et sportif

Mercredi de 15h30 à 16h30 : arts du cirque (équilibre,  
jonglage, magie, illusion, ...)

Tarif annuel : 130 €/1h ou 2h

**Inscriptions** et reprise mercredi 13 septembre 2017

Nombre minimum d'inscrits requis : 10

Salle multi-activités

Responsable : Danielle Glodkowski

06 80 60 85 81 – [danielle@glodkowski.nom.fr](mailto:danielle@glodkowski.nom.fr)

Stages pour ados et enfants pendant les vacances  
scolaires (si inscriptions suffisantes)

## **JUDO ENFANTS**

**Professeur : Jonathan Stoecker**

De 4 à 14 ans (période d'essai : 1 séance)

Mercredi de 16h30 à 18h30 : possibilité de faire 1 heure  
de 16h30 à 17h30

Tarif annuel : 130 €/1h ou 2h + licence obligatoire  
(≈36€)

**Inscriptions** et reprise mercredi 13 septembre 2017

Nombre minimum d'inscrits requis : 10

Salle multi-activités

Responsable : Danielle Glodkowski

06 80 60 85 81 – [danielle@glodkowski.nom.fr](mailto:danielle@glodkowski.nom.fr)

Stages pour ados et enfants pendant les vacances  
scolaires (si inscriptions suffisantes)

## **SAINT NICOLAS**

Spectacle, défilé du char de St Nicolas dans les rues du  
village avec lancé de friandises, goûter, tout ceci en  
présence de St Nicolas. RV à la salle des fêtes Pierre  
Rotach à 15h.

**Le mercredi 6 décembre 2017**

## **ATELIERS DE PRINTEMPS**

Participation avec d'autres associations layennes  
à la mise en place, **la 1<sup>ère</sup> semaine des vacances de  
printemps**, de 14h à 17h, d'activités ludiques, éducatives  
et sportives.

## **DON DU SANG**

A lieu 3 fois par an, en octobre, décembre et mars,  
à la **SALLE DES FÊTES PIERRE ROTACH**.

Prochaines collectes : **mercredi 4 octobre 2017**  
**et mercredi 13 décembre 2017** 16h à 19h

Responsable : Yvette Poinard

03 83 22 82 53

## **MEDAILLE DE LA FAMILLE**

Remise sous certaines conditions, aux mamans ayant  
élevé 4 enfants ou plus.

Responsable : Michèle Barthélémy

03 83 22 67 54

## **PARTICIPATION AUX ACTIVITES PERISCOLAIRES**

Atelier cuisine Responsable : Martine Bonnabelle

## **LOCATION DE VAISSELLE, TABLES, BANCS**

L'Association Familiale dispose d'un parc de vaisselle à  
prix associatif, que vous pouvez louer.

Responsable : Philippe Césari

06 03 49 00 70

## **ECRIVAIN PUBLIC**

Besoin d'aide pour un CV, des courriers de toutes natures,  
remplir quelques papiers ?

Contactez-nous ! Rendez-vous individuel.

Michel JACQUES Tel : 06 14 46 05 19

Mail : [carlamichel@free.fr](mailto:carlamichel@free.fr)

Danielle GLODKOWSKI Tel : 06 80 60 85 81

Mail : [danielle@glodkowski.nom.fr](mailto:danielle@glodkowski.nom.fr)