

L'Association Familiale est affiliée à l'UDAF
(Union Departementale des Associations Familiales)
et, par ce biais, assure la défense de la famille
dont elle est à l'écoute.

DES AUJOURD'HUI, PRENEZ DATE
ASSEMBLEE GENERALE,
le jeudi 30 janvier 2020, à 20h
Salle multi-activités.

L'Assemblée Générale de l'Association Familiale est un moment de rencontre privilégié durant lequel sont présentées, sur la base des rapports moral et financier, les actions passées et surtout à venir au service des familles. Toutes les questions ou suggestions concernant les activités de l'Association Familiale sont étudiées et commentées lors de cette réunion.

Toute personne souhaitant valoriser ses compétences, son savoir-faire, dans le cadre du bénévolat au sein de l'Association, est la bienvenue.

COMMENT NOUS CONTACTER

- Président d'honneur de l'Association Familiale :

Bernard HURSTEL
Tel.: 03 83 22 84 33
bhurstel@wanadoo.fr

- Président de l'Association Familiale

Frédéric GLODKOWSKI
Mail : frederic@glodkowski.nom.fr
06 82 91 24 17

- Responsable badminton :

Sylvain HERBY
Mail : bad.laysaintchristophe@gmail.com
06 29 65 54 01

- Responsable gymnastique féminine :

Carole TROIS-TOURNAY
Mail : caroletrois@gmail.com
06 88 05 88 02

- Responsables randonnée :

Françoise ROBERT
francoisecharlotte54@gmail.com
03 83 22 88 95 – 06 56 79 45 58
Danièle LAMBINET
Mail : daniele.lambinet54@yahoo.fr
03 83 22 89 93 - 06 80 36 59 05

- Responsable judo, taïso :

Denis DELORAS
Mail : denis.deloras@ac-nancy-metz.fr
03 83 22 91 88

- Responsable médaille de la famille

Michèle BARTHELEMY
Mail : michelebarthelemy@icloud.com
09 51 47 37 08/03 83 22 67 54

- Responsable don du sang :

Yvette POINSARD
Mail : michel.poinsard@sfr.fr
03 83 22 82 53

- Responsable location de vaisselle :

Yvette POINSARD
Mail : michel.poinsard@sfr.fr
03 83 22 82 53

- Responsable « écrivain public »

Michel JACQUES
Mail : carlamichel@free.fr
06 14 46 05 19



ASSOCIATION FAMILIALE DE LAY ST CHRISTOPHE



SPORTS

DETENTE

SOLIDARITE

SERVICE AUX FAMILLES



12 € de cotisation par FAMILLE

**INSCRIPTIONS AUX DIFFERENTES
ACTIVITES**

**Salle multi-activités le 04/09/19
17h-19h**



ANNEE 2019-2020

RANDONNEE

Les vendredis, toute l'année, nous parcourons notre belle Lorraine, et endroits insolites de France. Itinéraires, sur carte IGN, repas tiré du sac, souvent dans des endroits remarquables. Un sac à dos et de bonnes chaussures de marche suffisent pour nous rejoindre. Nous vous offrons une première séance de découverte.

Vendredi à la journée, différents niveaux de difficulté

Responsables: Françoise Robert

françoisecharlotte54@gmail.com

03 83 22 88 95 – 06 56 79 45 58

Danièle LAMBINET

Mail : daniele.lambinet54@yahoo.fr

Tel : 03 83 22 89 93 - 06 80 36 59 05

Tarif annuel : éventuelle participation au transport
licence ≈ 27 € obligatoire

GYMNASTIQUE FEMININE

Professeur : Carole Trois

Pilate débutant : lundi 18h30 – 19h30

Swiss ball : lundi 19h30 – 20h30

Pilate intermédiaire : mercredi 18h30 – 19h30

Stretching avec flex band+Swiss ball : mercredi 19h30 – 20h30

Pilate : vendredi 8h45 – 9h45

Tarif : 180€/1h - 290€/2h

Reprise lundi 16 septembre 2019,
salle multi-activités

Responsable : Carole Trois-Tournay

Mail : caroletrois@gmail.com

Tel : 06 88 05 88 02

Minimum requis pour avoir lieu : 15 inscrits par cours

TAISO ADULTES Hommes et Femmes

Professeur : Jonathan Stocker

Permet de garder ou retrouver force musculaire et souplesse articulaire.

Tarif annuel : 183 € + licence obligatoire (≈40€)

Mardi de 18h30 à 19h30

Reprise mardi 10 septembre 2019

Salle multi-activités

Responsable : Denis Deloras

Mail : denis.deloras@ac-nancy-metz.fr

Tel : 06 71 87 42 29

BADMINTON JEUNES, ADULTES, FAMILLES (parents et enfants)

Professeur : Alexandre Cuny

Mardi : 18h30-19h30 cours enfants/19h30-21h cours adultes

Mardi (hors cours) et vendredi 17h à 21h, dimanche 9h à 12h : jeu libre

Tarif annuel : (licence facultative)

Jeu libre : adulte 40€ - enfant (-16ans)20 €

Cours + jeu libre sans licence : adulte 90 € enfants 45 €

Cours + jeu libre avec licence : adulte 190 € enfants 125 €

Reprise mardi 10 septembre 2019

(1 séance d'essai gratuite)

Moulin Noir

Responsable : Sylvain Herby

Mail : bad.laysaintchristophe@gmail.com

Tel : 06 29 65 54 01

JUDO ENFANTS

Professeur : Jonathan Stocker

De 4 à 14 ans (période d'essai : 1 séance)

Mardi de 16h30 à 17h30 pour les 4 à 6 ans

Mardi de 17h30 à 18h30 pour les plus de 6 ans

Tarif annuel : Petits → 143€+licence (≈40€)

Grands → 163€+licence (≈40€)

Reprise mardi 10 septembre 2019

Salle multi-activités

Responsable : Denis Deloras

Mail : denis.deloras@ac-nancy-metz.fr

Tel : 06 71 87 42 29

Pour toutes les activités sportives, un certificat médical est obligatoire, dès la première séance.

SAINT NICOLAS

Spectacle, défilé du char de St Nicolas dans les rues du village avec lancé de friandises, goûter, tout ceci en présence de St Nicolas. RV à la salle des fêtes Pierre Rotach à 15h. Concours de dessin et remise de prix par St Nicolas. Gratuit.

Le mercredi 4 décembre 2019

RALLYE DES ŒUFS

Le dimanche 20 mars 2020, de 13h30 à 15h, rallye pédestre à travers le village avec énigmes à résoudre, recherche d'œufs. A la fin du parcours, remise d'œufs et goûter.

Départ et arrivée à la salle des fêtes Pierre Rotach.

Inscriptions du 1^{er} au 20 mars 2020 auprès de Frédéric Glodkowski, Denis Deloras, Yvette Poinard (voir coordonnées sur cette plaquette)

Tarif (gouter inclus) : 7 euros/un enfant

12 euros/une famille

DON DU SANG

A lieu 3 fois par an, en août, novembre et mars,

à la **SALLE DES FÊTES PIERRE ROTACH, 16h-19h30**

Prochaines collectes : **mercredi 28/08/19**

mercredi 20/11/19.

Responsable : Yvette Poinard

03 83 22 82 53

MEDAILLE DE LA FAMILLE

Remise sous certaines conditions, aux mamans ayant élevé 4 enfants ou plus.

Responsable : Michèle Barthélémy

03 83 22 67 54

LOCATION DE VAISSELLE

L'Association Familiale dispose d'un parc de vaisselle à prix associatif, que vous pouvez louer.

Responsable : Yvette Poinard

03 83 22 67 54

ECRIVAIN PUBLIC

Besoin d'aide pour un CV, des courriers de toutes natures, remplir des dossiers, démarches par internet ?

Contactez-nous ! Rendez-vous individuel.

Michel JACQUES Tel : 06 14 46 05 19

Mail : carlamichel@free.fr

Danielle GLODKOWSKI Tel : 06 80 60 85 81

Mail : danielle@glodkowski.nom.fr