

Toutes les informations sur la vie associative à Lay-Saint-Christophe pour la saison 2018-2019

Lay Z'Actu

Les associations

SUPPLEMENT « VIE ASSOCIATIVE » 2018-2019 - SEPTEMBRE 2019 - N° 123

Supplément annuel du Lay Z'Actu de septembre, pour la saison 2019-2020

Les associations proposent de nombreuses activités sportives et culturelles, visant tous les âges, sur notre village. Les bénévoles qui œuvrent pour vous offrir cette diversité d'activités, à proximité de nous, sont soutenus par la commune qui leur met à disposition des infrastructures de qualité.

En complément des ateliers, elles animent notre commune en organisant des manifestations tout au long de l'année. N'hésitez pas à vous renseigner et à vous inscrire à l'une ou l'autre de ces activités.

Vous pourrez bien sûr retrouver les informations relatives à la vie associative de Lay, tant sur le site web de la commune, www.lay-saint-christophe.fr, que sur celui de chacune des associations.

Jean-Claude RIONDE

ALAYGRO Grande Cour	Jacques Delatte – 06 71 03 54 97 - Web : alaygro.free.fr		
	Chorale d'adultes Alaygro	Mercredi - 20h30	(28/08)
	Ateliers musicaux : Eveil et initiation musicale 4-6 ans, chorale enfants, cours particuliers de piano-guitare-batterie-violon-trompette, cours collectifs de guitare-solfège rythmique-technique vocale-solfège pour enfant et solfège pour adultes.		Jean-Claude Rionde 03 83 22 81 12
	Inscriptions : samedi 14 septembre de 10h00 à 12h00 dans les locaux d'Alaygro Grande Cour.		
ASSOCIATION LO SCURON - DOM CALMET Cour de l' Hôtel de Ville	Christian Chartier - 03 83 22 86 43 - Web : www.scuron-calmet.fr Inscription dans chaque atelier lors de la première participation		
	Aquarelle huile	Mardi - 18h30-20h00	(10/09)
	Bowling à Vandœuvre (Nations)	Deux jeudis par mois - 14h00-17h00	(05/09)
	Cartonnage	Mardi - 14h00-17h00	(03/09)
	Couture	Jeudi - 14h00-16h00	(19/09)
	Créations sur soie	Lundi - 14h30-17h00	(09/09)
	Dessin	Mercredi - 17h00-19h00	(11/09)
	Informatique	Lundi - 20h00-22h00	(16/09)
		Mercredi - 16h00-18h00	(18/09)
		Jeudi - 18h00-20h00	(19/09)
	Maroquinerie	Lundi - 14h00-17h00	(10/09)
	Marche (programme mensuel dans Lay Z'Actu)	Un dimanche par mois - 14h00	(15/09)
	Mindfulness	Mercredi - 14h00-16h00 (série de 8 semaines)	(04/09)
	Poterie et travaux sur tour (adultes)	Mardi - 14h00-17h00	(10/09)
	Scrabble	Jeudi - A partir de 20h15	(12/09)
	Scrapbooking	Vendredi - 13h30-16h30	(06/09)
	Taï-chi	Mardi - 18h00-19h00	(03/09)
	Tricot	Jeudi - 16h00-18h00	(12/09)
	Yoga du rire	Mardi – 19h15-20h15 (une semaine sur 2)	(17/09)
	Yoga relaxation	Jeudi - 17h15-18h45 (cours 1)	(12/09)
Jeudi - 19h00-20h30 (cours 2)			
Bibliothèque	Mercredi - 15h30-18h30	(04/09)	
	Vendredi - 16h00-19h00	(06/09)	
	Samedi - 10h00-11h30	(07/09)	
L'heure du conte	Mercredi - 15h30-16h30	(11/09)	
Et de nombreuses manifestations : la bourse aux plantes le 05/10, les Heures Musicales de Lay les 03 et 17/12, les « 5 à 7 » de Dom Calmet au printemps et la Nuit de la Lecture le 18/01.			
ARPA	Christian Mexique - 06 87 33 69 55 - Mél : c.mex@wanadoo.fr		
	Repas dansants pour les personnes âgées, à midi	Un jeudi par mois (salle des fêtes Pierre-Rotach)	
ACPG - CATM	Christiane Huber - 07 70 82 98 16		
	Section d'Anciens Combattants - Commémorations patriotiques et repas amicaux		
CLUB DU 3° AGE 1 rue de l'Eglise	Michel Poinard - 03 83 22 82 53		
	Sorties, voyages, pêche à la truite, jeux, repas conviviaux	Gymnastique équilibre et mémoire le jeudi - 10h15-11h15 (12/09)	
	Le vendredi après-midi jeux de cartes et de société	Nouveau : Gymnastique spécial dos le lundi - 9h00-10h00 (16/09)	
ITINERAIRE BIS	Denise Bellaire - 03 83 22 80 52		
	Danse de salon (Les personnes intéressées peuvent appeler la présidente).		

ASSOCIATION FAMILIALE Rue de l' église	Frédéric Glodkowski - 06 82 91 24 17 - Mél : frederic@glodkowski.nom.fr Inscriptions salle multi le 04/09 de 17h00 à 19h00 (ou sur place).			
	Randonnée - Différents niveaux de difficulté (Programme mensuel dans <i>Lay Z'Actu</i>)		Vendredi - Départ à 8h00 (06/09) Françoise Robert Danièle Lambinet	
	Gymnastique féminine	Pilates - Débutants	Lundi - 18h30-19h30 (16/09)	Carole Trois-Tournay
		Swissball	Lundi - 19h30-20h30 (16/09)	
		Pilates – Intermédiaire	Mercredi - 18h30-19h30 (18/09)	
		Stretching (flex-band&Swissball)	Mercredi - 19h30-20h30 (18/09)	
		Pilates	Vendredi - 8h45-9h45 (20/09)	
	Taiso	Adultes	Mardi - 18h30-19h30 (10/09)	Jonathan Stoecker
	Badminton (Moulin Noir)	Accès libre	Mardi - 16h00-21h00 (17/09)	Sylvain Herby
		Cours jeunes Cours adultes Accès libre	Mardi - 18h30-19h30 Mardi - 19h30-21h00 Vendredi - 17h00-21h00 et Dimanche - 9h00-12h00	
Judo (4-6 ans et 6-14 ans)		Mardi 16h30-17h30 et 17h30-18h30 (10/09)	Jonathan Stoecker	
Ecrivain public - Aide aux démarches et au courrier (sur rendez-vous)			D Glodkowski – M Jacques	
Don du sang avec l'EFS (Salle Pierre-Rotach)		Trois fois par an, 16h00-19h30 (20/12)	Yvette Poinard	
Fête de la Saint-Nicolas		Mercredi 45/12 - Spectacle, défilé et distribution de friandises		

AS LAY-BOUXIERES Stade Maurice Huschard	Pascal Ploussard - 03 83 22 90 81 - Secrétaire : Fouad Souami - 03 83 22 62 22 - Web : aslaybouxieres.fr Entraînements au stade de Bouxieres-aux-Dames ou à Lay-Saint-Christophe.		
	U6-U7	Mercredi - 14h00-16h00 (BAD)	Pierre Minot
	U8-U9	Mercredi - 14h00-16h00 (BAD)	Jacques Rigal et Didier Bak
	U10-U11	Mercredi - 14h00-16h00 (BAD)	Thierry Brotons et Francis Piel
	U12-U13	Lundi - 18h00-19h45 (BAD)	Stéphane Masson
		Mercredi - 18h00-19h30 (BAD)	
	U14-U15	Lundi - 18h00-19h30 (LSC)	Kevin Rouillon
		Mercredi - 18h00-19h30 (BAD)	
	U16-U18	Mercredi - 18h00-19h30 (LSC) Vendredi - 18h30-20h00 (BAD)	Jean-François Rouaix et Frédéric Greffin
	Seniors A	Mardi et jeudi - 19h00-21h00 (LSC)	Ludovic Vairelles
	Seniors B	Mardi et jeudi - 19h00-21h00 (LSC)	Christophe Barre
	Seniors C	Mercredi - 19h30-21h00 (BAD)	Maxime Moebes
	Vétérans 1	Mercredi - 19h30-21h00 (BAD)	André Knaff
Vétérans 2	Mercredi - 19h00-20h30 (LSC)	Patrice Guedon	
Vétérans 3	Mercredi - 19h30-21h00 (BAD)	Alain Gaspard	

TENNIS DE TABLE Espace Multi Activités	Jean-Marie Schneider - 06 30 93 37 59			
	Entraînements	Jeunes Adultes	Mercredi - 14h00-15h30 (04/09) Mardi et jeudi - 19h30 (03/09)	Jean-Marie Schneider
	Compétitions	Une équipe en régional, une en D1, une en D2, une en D3 et une en D4 Matches le vendredi et dimanche (programme mensuel dans <i>Lay Z'Actu</i>)		

LAY MULTISPORTS Espace Multi Activités	Chantal Contal - 03 83 22 93 05 - Mél : lay.multisports@orange.fr			
	Judo	Dès 4 ans	Vendredi - 17h00-18h00 (14/09)	
	Pilates	Dès 12 ans	Mercredi - 19h00-20h00 (12/09)	Ludovic Merger
	Zumba	Dès 12 ans	Mercredi - 20h00-21h00 (12/09)	Ludovic Merger

ROLLER CLUB NANCY LAYENS Moulin noir	Denis Houy - 06 51 98 04 52 – Mél : rc.layens@gmail.com (Roller Club Nancy Layens)		
	Pratique du roller sous différentes formes : roller hockey, roller danse, roller vitesse, roller freestyle Roller Hockey : A partir de 5 ans, initiation débutants : Jeudi de 18h00-19h15 Entraînements : U8 à U11 et U12/U13 : Jeudi de 18h00-19h30 - 14/U15 : Lundi 18h00-19h30 U12/U13 et U14/U15 : Samedi 10h00-12h00 - Loisirs et adultes débutants : Mardi de 19h30-21h30 Nationale 4 : Jeudi de 19h30-21h30 Roller danse : Jeudi de 18h00- 19h15 et samedi 11h15-12h30		

LA LAYENNE Boulodrome rue Jules Ferry	Michel Visconti - 06 13 32 93 91		
	Pratique de la pétanque loisir et compétition Tournois seniors et aînés		Entraînement tous les jours si le temps le permet

LAY PATRIMOINES	Jean-Luc André - 03 83 22 64 48		
	Sauvegarde du patrimoine de Lay-Saint-Christophe, sa restauration, sa conservation et sa mise en valeur.		

COMITE DE JUMELAGE	Daniela Frank Lepetit - 03 83 22 84 36		
	Echanges, en toute convivialité, avec notre ville jumelle, Steinach.		