

Toutes les informations sur la vie associative à Lay-Saint-Christophe pour la saison 2018-2019

Lay Z'Actu

Les associations

SUPPLEMENT « VIE ASSOCIATIVE » 2018-2019 - SEPTEMBRE 2019 - N° 123

Supplément annuel du Lay Z'Actu de septembre, pour la saison 2019-2020

Les associations proposent de nombreuses activités sportives et culturelles, visant tous les âges, sur notre village. Les bénévoles qui œuvrent pour vous offrir cette diversité d'activités, à proximité de nous, sont soutenus par la commune qui leur met à disposition des infrastructures de qualité.

En complément des ateliers, elles animent notre commune en organisant des manifestations tout au long de l'année. N'hésitez pas à vous renseigner et à vous inscrire à l'une ou l'autre de ces activités.

Vous pourrez bien sûr retrouver les informations relatives à la vie associative de Lay, tant sur le site web de la commune, www.lay-saint-christophe.fr, que sur celui de chacune des associations.

Jean-Claude RIONDE

| | | | |
|--|---|--|--------------------------------------|
| ALAYGRO Grande Cour | Jacques Delatte – 06 71 03 54 97 - Web : alaygro.free.fr | | |
| | Chorale d'adultes Alaygro | Mercredi - 20h30 | (28/08) |
| | Ateliers musicaux : Eveil et initiation musicale 4-6 ans, chorale enfants, cours particuliers de piano-guitare-batterie-violon-trompette, cours collectifs de guitare-solfège rythmique-technique vocale-solfège pour enfant et solfège pour adultes. | | Jean-Claude Riondé 03 83 22 81 12 |
| | Inscriptions : samedi 14 septembre de 10h00 à 12h00 dans les locaux d'Alaygro Grande Cour. | | |
| ASSOCIATION LO SCURON - DOM CALMET Cour de l' Hôtel de Ville | Christian Chartier - 03 83 22 86 43 - Web : www.scuron-calmet.fr Inscription dans chaque atelier lors de la première participation | | |
| | Aquarelle huile | Mardi - 18h30-20h00 | (10/09) |
| | Bowling à Vandœuvre (Nations) | Deux jeudis par mois - 14h00-17h00 | (05/09) |
| | Cartonnage | Mardi - 14h00-17h00 | (03/09) |
| | Couture | Jeudi - 14h00-16h00 | (19/09) |
| | Créations sur soie | Lundi - 14h30-17h00 | (09/09) |
| | Dessin | Mercredi - 17h00-19h00 | (11/09) |
| | Informatique | Lundi - 20h00-22h00 Mercredi - 16h00-18h00 Jeudi - 18h00-20h00 | (16/09) (18/09) (19/09) |
| | Maroquinerie | Lundi - 14h00-17h00 | (10/09) |
| | Marche (programme mensuel dans Lay Z'Actu) | Un dimanche par mois - 14h00 | (15/09) |
| | Mindfulness | Mercredi - 14h00-16h00 (série de 8 semaines) | (04/09) |
| | Poterie et travaux sur tour (adultes) | Mardi - 14h00-17h00 | (10/09) |
| | Scrabble | Jeudi - A partir de 20h15 | (12/09) |
| | Scrapbooking | Vendredi - 13h30-16h30 | (06/09) |
| | Taï-chi | Mardi - 18h00-19h00 | (03/09) |
| | Tricot | Jeudi - 16h00-18h00 | (12/09) |
| | Yoga du rire | Mardi – 19h15-20h15 (une semaine sur 2) | (17/09) |
| | Yoga relaxation | Jeudi - 17h15-18h45 (cours 1) Jeudi - 19h00-20h30 (cours 2) | (12/09) |
| | Bibliothèque | Mercredi - 15h30-18h30 Vendredi - 16h00-19h00 Samedi - 10h00-11h30 | (04/09) (06/09) (07/09) |
| | L'heure du conte | Mercredi - 15h30-16h30 | (11/09) |
| | Et de nombreuses manifestations : la bourse aux plantes le 05/10, les Heures Musicales de Lay les 03 et 17/12, les « 5 à 7 » de Dom Calmet au printemps et la Nuit de la Lecture le 18/01. | | |
| ARPA | Christian Mexique - 06 87 33 69 55 - Mél : c.mex@wanadoo.fr | | |
| | Repas dansants pour les personnes âgées, à midi | Un jeudi par mois (salle des fêtes Pierre-Rotach) | |
| ACPG - CATM | Christiane Huber - 07 70 82 98 16 | | |
| | Section d'Anciens Combattants - Commémorations patriotiques et repas amicaux | | |
| CLUB DU 3° AGE 1 rue de l'Eglise | Michel Poinard - 03 83 22 82 53 | | |
| | Sorties, voyages, pêche à la truite, jeux, repas conviviaux Le vendredi après-midi jeux de cartes et de société | Gymnastique équilibre et mémoire le jeudi - 10h15-11h15 (12/09) Nouveau : Gymnastique spécial dos le lundi - 9h00-10h00 (16/09) | |
| ITINERAIRE BIS | Denise Bellaire - 03 83 22 80 52 | | |
| | Danse de salon (Les personnes intéressées peuvent appeler la présidente). | | |

| | | | | |
|---|--|--|--|----------------------|
| ASSOCIATION FAMILIALE Rue de l' église | Frédéric Glodkowski - 06 82 91 24 17 - Mél : frederic@glodkowski.nom.fr Inscriptions salle multi le 04/09 de 17h00 à 19h00 (ou sur place). | | | |
| | Randonnée - Différents niveaux de difficulté (Programme mensuel dans <i>Lay Z'Actu</i>) | | Vendredi - Départ à 8h00 (06/09) Françoise Robert Danièle Lambinet | |
| | Gymnastique féminine | Pilates - Débutants | Lundi - 18h30-19h30 (16/09) | Carole Trois-Tournay |
| | | Swissball | Lundi - 19h30-20h30 (16/09) | |
| | | Pilates – Intermédiaire | Mercredi - 18h30-19h30 (18/09) | |
| | | Stretching (flex-band&Swissball) | Mercredi - 19h30-20h30 (18/09) | |
| | | Pilates | Vendredi - 8h45-9h45 (20/09) | |
| | Taiso | Adultes | Mardi - 18h30-19h30 (10/09) | Jonathan Stoecker |
| | Badminton (Moulin Noir) | Accès libre | Mardi - 16h00-21h00 (17/09) | Sylvain Herby |
| | | Cours jeunes Cours adultes Accès libre | Mardi - 18h30-19h30 Mardi - 19h30-21h00 Vendredi - 17h00-21h00 et Dimanche - 9h00-12h00 | |
| Judo (4-6 ans et 6-14 ans) | | Mardi 16h30-17h30 et 17h30-18h30 (10/09) | Jonathan Stoecker | |
| Ecrivain public - Aide aux démarches et au courrier (sur rendez-vous) | | | D Glodkowski – M Jacques | |
| Don du sang avec l'EFS (Salle Pierre-Rotach) | | Trois fois par an, 16h00-19h30 (20/12) | Yvette Poinsard | |
| Fête de la Saint-Nicolas | | Mercredi 45/12 - Spectacle, défilé et distribution de friandises | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| AS LAY-BOUXIERES Stade Maurice Huschard | Pascal Ploussard - 03 83 22 90 81 - Secrétaire : Fouad Souami - 03 83 22 62 22 - Web : aslaybouxieres.fr Entraînements au stade de Bouxieres-aux-Dames ou à Lay-Saint-Christophe. | | |
| | U6-U7 | Mercredi - 14h00-16h00 (BAD) | Pierre Minot |
| | U8-U9 | Mercredi - 14h00-16h00 (BAD) | Jacques Rigal et Didier Bak |
| | U10-U11 | Mercredi - 14h00-16h00 (BAD) | Thierry Brotons et Francis Piel |
| | U12-U13 | Lundi - 18h00-19h45 (BAD) | Stéphane Masson |
| | | Mercredi - 18h00-19h30 (BAD) | |
| | U14-U15 | Lundi - 18h00-19h30 (LSC) | Kevin Rouillon |
| | | Mercredi - 18h00-19h30 (BAD) | |
| | U16-U18 | Mercredi - 18h00-19h30 (LSC) Vendredi - 18h30-20h00 (BAD) | Jean-François Rouaix et Frédéric Greffin |
| | Seniors A | Mardi et jeudi - 19h00-21h00 (LSC) | Ludovic Vairelles |
| | Seniors B | Mardi et jeudi - 19h00-21h00 (LSC) | Christophe Barre |
| | Seniors C | Mercredi - 19h30-21h00 (BAD) | Maxime Moebes |
| | Vétérans 1 | Mercredi - 19h30-21h00 (BAD) | André Knaff |
| Vétérans 2 | Mercredi - 19h00-20h30 (LSC) | Patrice Guedon | |
| Vétérans 3 | Mercredi - 19h30-21h00 (BAD) | Alain Gaspard | |

| | | | | |
|--|--|---|--|----------------------|
| TENNIS DE TABLE Espace Multi Activités | Jean-Marie Schneider - 06 30 93 37 59 | | | |
| | Entraînements | Jeunes Adultes | Mercredi - 14h00-15h30 (04/09) Mardi et jeudi - 19h30 (03/09) | Jean-Marie Schneider |
| | Compétitions | Une équipe en régional, une en D1, une en D2, une en D3 et une en D4 Matches le vendredi et dimanche (programme mensuel dans <i>Lay Z'Actu</i>) | | |

| | | | | |
|--|---|------------|--------------------------------|----------------|
| LAY MULTISPORTS Espace Multi Activités | Chantal Contal - 03 83 22 93 05 - Mél : lay.multisports@orange.fr | | | |
| | Judo | Dès 4 ans | Vendredi - 17h00-18h00 (14/09) | |
| | Pilates | Dès 12 ans | Mercredi - 19h00-20h00 (12/09) | Ludovic Merger |
| | Zumba | Dès 12 ans | Mercredi - 20h00-21h00 (12/09) | Ludovic Merger |

| | | | |
|--|--|--|--|
| ROLLER CLUB NANCY LAYENS Moulin noir | Denis Houy - 06 51 98 04 52 – Mél : rc.layens@gmail.com (Roller Club Nancy Layens) | | |
| | Pratique du roller sous différentes formes : roller hockey, roller danse, roller vitesse, roller freestyle Roller Hockey : A partir de 5 ans, initiation débutants : Jeudi de 18h00-19h15 Entraînements : U8 à U11 et U12/U13 : Jeudi de 18h00-19h30 - 14/U15 : Lundi 18h00-19h30 U12/U13 et U14/U15 : Samedi 10h00-12h00 - Loisirs et adultes débutants : Mardi de 19h30-21h30 Nationale 4 : Jeudi de 19h30-21h30 Roller danse : Jeudi de 18h00- 19h15 et samedi 11h15-12h30 | | |

| | | | |
|--|--|--|---|
| LA LAYENNE Boulodrome rue Jules Ferry | Michel Visconti - 06 13 32 93 91 | | |
| | Pratique de la pétanque loisir et compétition Tournois seniors et aînés | | Entraînement tous les jours si le temps le permet |

| | | | |
|------------------------|--|--|--|
| LAY PATRIMOINES | Jean-Luc André - 03 83 22 64 48 | | |
| | Sauvegarde du patrimoine de Lay-Saint-Christophe, sa restauration, sa conservation et sa mise en valeur. | | |

| | | | |
|---------------------------|--|--|--|
| COMITE DE JUMELAGE | Daniela Frank Lepetit - 03 83 22 84 36 | | |
| | Echanges, en toute convivialité, avec notre ville jumelle, Steinach. | | |