

POUR LES JEUNES

Vous êtes à la recherche d'emploi, FLJOB est un service intercommunal de l'emploi qui vous accompagne et vous dirige vers des offres d'emploi sur le bassin de Pompey. Renseignement en mairie de Lay saint Christophe.

POUR LES PERSONNES SANS MOYENS DE MOBILITÉ

Une navette pour vos courses

Un transport par petit bus de 9 places, pour faire les courses au centre commercial, le vendredi tous les 15 jours, priorité aux personnes de 65 ans et +, et qui rencontrent des problèmes de mobilité. Tarif de 2 € par voyage. Renseignement et inscription à la mairie.

FRANCE SERVICES , UN SERVICES DE PROXIMITÉ

France services : pour vos démarches administratives et besoins numériques du quotidien.

France services est un guichet unique qui donne accès en un seul et même lieu aux principaux organismes de services publics: le ministère de l'Intérieur, le ministère de la Justice, les Finances publiques, Pôle emploi, l'Assurance retraite, l'Assurance maladie, la CAF, la MSA et la Poste.

Immatriculation de véhicules, demande de RSA, impôt, permis de conduire, accès aux services en ligne... Nos agents sont formés et disponibles pour vous accompagner dans toutes vos démarches du quotidien.

Création d'une adresse e-mail, impression ou scan, simulation d'allocations, création de vos identifiants pour accéder au service public en ligne... Les agents France services vous accompagnent dans l'utilisation d'outils informatiques et dans vos démarches numériques du quotidien.



Pour résoudre vos démarches les plus complexes, les agents peuvent aussi s'appuyer sur leurs correspondants au sein du réseau des partenaires.

LES PERMANENCES:

Mairie de Lay Saint Christophe: Les 1ers mercredis du mois de 14h à 17h.

Mairie de Bouxières aux Dames: Les Mercredis de 9h00-12h00 / 13h30-16h30 sauf les 1ers mercredis du mois.

Bassin de Pompey, 2 rue des 4 éléments

Lundi 13h30-18h; Mardi 8h30-12h30 / 13h30-19h; Mercredi 8h30-12h30; Jeudi 13h30-18h; Vendredi 13h30-17h.

CONFÉRENCE ET ATELIERS SUR LE THÈME DU MAINTIEN À DOMICILE

Dans le cadre d'un projet départemental, votre CCAS vous propose des journées sur le thème de l'autonomie : **Mieux vieillir chez soi.**

Ces journées qui se dérouleront les mercredi 1er et jeudi 2 juin 2022 à la salle des fêtes se déclineront sous la forme d'une conférence et d'ateliers.

Une conférence vous présentera :

les conséquences du vieillissement, les différents types de vieillissement, le vieillissement des organes et des sens (les aides techniques), le vieillissement cognitif, les troubles de la marche, la prévention des chutes, les aménagements du domicile, l'autonomie et la dépendance, l'importance de l'alimentation, le fonctionnement de la téléassistance...

Les ateliers proposés:

- Atelier mémoire
- Atelier risque de chute
- Atelier équilibre
- Les facteurs de risque à domicile
- Maison de tous les risques
- Atelier relevé de sol

Pour les personnes intéressées, ces journées seront suivies d'une étude personnalisée à domicile par un ergothérapeute professionnel. Celui-ci vous guidera sur les risques, les aménagements possibles et les aides financières. La prestation sera prise en charge par votre CCAS.



Action menée par le CCAS de Lay-Saint-Christophe

Journées

MIEUX VIEILLIR CHEZ SOI

CONFÉRENCE ET ATELIERS

Salle des fêtes Pierre Rotach
Mercredi 1 & Jeudi 2 Juin de 14h à 17h
Réservation en Mairie
Entrée libre

Lay Saint-Christophe

En collaboration avec l'école d'ergothérapie de Nancy
Mme Des Cilleuls pharmacienne de Lay-Saint-Christophe

Pour toute participation à ces journées, nous vous demandons de vous inscrire auprès de l'accueil de votre mairie aux horaires d'ouverture ou par téléphone au 03.83.22.80.21.

LA TÉLÉASSISTANCE

Tout savoir sur la Téléassistance pour les personnes âgées ou les personnes handicapées.

La téléassistance permet aux personnes âgées qui vivent seules chez elles d'être sécurisées. En cas de chute ou malaise à domicile, la personne peut contacter un centre d'appel d'urgence disponible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 en appuyant sur un "bip alerte personnes âgées" ou un bracelet alarme personnes âgées porté en permanence. C'est une sorte d'alarme pour les personnes âgées qui les sécurise à domicile. Si la situation l'exige, un membre du réseau de proximité (famille proche ou professionnel) est contacté et une intervention est déclenchée pour porter assistance à la personne.

Le plan canicule

Chaque année, le CCAS établit la liste des personnes âgées seules, isolées ou fragiles qui le souhaitent afin de les aider, de leur rendre visite au cours de ces périodes. Le CCAS distribue les consignes. Faites vous connaître à l'accueil de la mairie.

Contacts utiles:

Accueil Mairie
03.83.22.80.21

Assistante Sociale
03.83.31.20.45

France services Pompey
0354591647