

**L'Association Familiale est affiliée à l'UDAF**  
(Union Départementale des Associations  
Familiales). Quelques exemples d'actions de  
l'UDAF :

- Protection juridique des majeurs (tutelle,  
curatelle)
- Action logement services
- Aide aux aidants familiaux
- Points conseils budget
- Centre de ressources intimagir Grand Est
- Micro-crédit personnel garanti et  
accompagné
- Maison des aidants : 124 rue de  
Newcastle – Nancy – 0 809 54 10 10

**DÈS AUJOURD'HUI, PRENEZ DATE  
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE,  
Le 19 novembre 2024  
20h salle du conseil municipal**

L'Assemblée Générale de l'Association Fam-  
liale est un moment de rencontre privilégié  
durant lequel sont présentées les actions  
passées et surtout à venir au service des  
familles.

Toutes les questions ou suggestions  
concernant les activités de l'Association  
Familiale sont étudiées et commentées lors  
de cette réunion.

**Toute personne souhaitant valoriser ses  
compétences, son savoir-faire, dans le  
cadre du bénévolat au sein de  
l'Association, est la bienvenue.**

#### **COMMENT NOUS CONTACTER**

**- Président d'honneur de l'Association  
Familiale :**

Bernard HURSTEL  
Tel.: 03 83 22 84 33  
[bhustel@wanadoo.fr](mailto:bhustel@wanadoo.fr)

**- Président de l'Association Familiale**  
Frédéric GLODKOWSKI

Mail : [frederic.glodkowski@orange.fr](mailto:frederic.glodkowski@orange.fr)  
Tel : 06 82 91 24 17

**- Responsable badminton :**  
Sylvain HERBY

Mail : [bad.laysaintchristophe@gmail.com](mailto:bad.laysaintchristophe@gmail.com)  
Tel : 06 29 65 54 01

**- Responsable gymnastique féminine :**  
Carole TROIS-TOURNAY

Mail : [caroletrois@gmail.com](mailto:caroletrois@gmail.com)  
Tel : 06 88 05 88 02

**- Responsable randonnée :**  
Sylvie VAUTRIN

Mail : [joelvautrin@wanadoo.fr](mailto:joelvautrin@wanadoo.fr)  
Tel : 06 70 50 75 45

**- Responsable Baby gym, arts du cirque :**  
Denis DELORAS

Mail : [delorasdenis@gmail.com](mailto:delorasdenis@gmail.com)  
Tel : 06 71 87 42 29

**- Responsable médaille de la famille**  
Danielle GLODKOWSKI

Mail : [danielle.glodkowski@orange.fr](mailto:danielle.glodkowski@orange.fr)  
Tel : 06 80 60 85 81

**- Responsable location de vaisselle :**  
Yvette POINSARD

Mail : [yvette.poinsard@gmail.com](mailto:yvette.poinsard@gmail.com)  
Tel : 06 33 21 04 96

**- Responsable « écrivain public »**  
Michel JACQUES

Mail : [carlamichel@free.fr](mailto:carlamichel@free.fr)  
Tel : 06 14 46 05 19



**ASSOCIATION FAMILIALE DE LAY ST CHRISTOPHE**



**SPORTS**

**DETENTE**

**SOLIDARITE**

**SERVICES AUX FAMILLES**



**14 € de cotisation par FAMILLE**

**INSCRIPTIONS AUX DIFFERENTES  
ACTIVITES**

**Sur le stand Association Familiale  
Lors du vide grenier du 8 septembre**



**ANNEE 2024-2025**

Pour toutes les activités sportives, un certificat médical est obligatoire, dès la première séance.

### **RANDONNEE**

Les vendredis, toute l'année, nous parcourons notre belle Lorraine, et endroits insolites de France. Itinéraires, sur carte IGN, repas tiré du sac, souvent dans des endroits remarquables. Un sac à dos et de bonnes chaussures de marche suffisent pour nous rejoindre. Nous vous offrons une première séance de découverte.

**Vendredi à la journée**, différents niveaux de difficulté

Chaque année, un séjour de une semaine est organisé dans une région de France.

Responsables : Sylvie Vautrin

Mail : [joelvautrin@wanadoo.fr](mailto:joelvautrin@wanadoo.fr)

Tel : 06 70 50 75 45

Tarif annuel : éventuelle participation au transport

Licence obligatoire à la FFRP

(Fédération Française de Randonnée Pédestre)

### **GYMNASTIQUE FEMININE**

**Moniteur : Carole Trois**

**Pilate** : lundi 19h00 – 20h00

**Swiss ball** : mercredi 19h00 – 20h00

**Tarif** : 190€/1h - 290€/2h

Reprise lundi 09 septembre 2024,

Salle multi-activités

Responsable : Carole Trois-Tournay

Mail : [caroletrois@gmail.com](mailto:caroletrois@gmail.com)

Tel : 06 88 05 88 02

Minimum requis pour avoir lieu : 15 inscrits par cours

### **BADMINTON JEUNES, ADULTES, FAMILLES**

**(parents et enfants 6ans-18ans)**

Reprise le mardi 10 septembre 2024

Mardi : 18h40-19h40 cours enfants débutants

19h40-21h10 cours enfants confirmés et adultes

18h40-21h10 : adultes jeu libre

Tarifs : cours enfants débutants : 80 €/1h

Cours enfants confirmés et adultes : 100€/1h30

Jeu libre adultes : 80 €

Cours + jeu libre adultes : 120 €

Minimum requis par cours : 15 personnes

Moulin Noir

Responsable : Sylvain Herby

Mail : [bad.laysaintchristophe@gmail.com](mailto:bad.laysaintchristophe@gmail.com)

Tel : 06 29 65 54 01

### **BABY GYM 4 à 7 ans**

**Moniteur : Jérémie DUVAL**

Mardi de 16h30 à 17h30 pour les primaires

16h45-17h30 pour les maternelles

Salle multi-activités

Reprise de l'activité le mardi 10 septembre 2024

Tarif de l'activité : 160 €/1 heure. 140 €/45 mn

Responsable : Denis Deloras

Mail : [delorasdenis@gmail.com](mailto:delorasdenis@gmail.com)

Tel : 06 71 87 42 29

### **ARTS DU CIRQUE**

**Moniteur : Jérémie DUVAL**

Lundi de 16h30 à 18h30 pour les 8 à 14 ans

(2 groupes, 1h par groupe, selon le nombre d'enfants)

Salle multi-activités

Reprise de l'activité le lundi 9 septembre 2024

Tarif de l'activité : 180 €/heure/enfant

Responsable : Denis Deloras

Mail et tel : ci-dessus

### **SAINT NICOLAS**

RV à la salle des fêtes Pierre Rotach à 15h : spectacle, goûter, concours de dessin, remise de prix par St Nicolas. Défilé du char de St Nicolas dans les rues du village avec lancé de friandises. Arrivée à la salle multi-activités : Distribution de bonbons à tous les enfants. Gratuit. **Le mercredi 4 décembre 2024**

### **RALLYE DES OEUVES**

Le dimanche 6 avril 2025, départs échelonnés de 13h30 à 15h, rallye pédestre à travers le village avec énigmes à résoudre, jeux pour gagner des œufs. À la fin du parcours, remise d'œufs et goûter.

Départ et arrivée à la salle des fêtes Pierre Rotach.

Tarif (goûter inclus) : 8€/un enfant – 13€/une famille

### **VIDE GRENIER**

Organisation du vide grenier en collaboration avec le comité des fêtes : **dimanche 8 septembre 2024**

[videgrenierlay@gmail.com](mailto:videgrenierlay@gmail.com)

### **DON DU SANG**

3 fois par an, Salle Lambing à Bouxières aux Dames

Dates : 09/08/24 – 31/10/24 - de 16h à 19h30

### **MEDAILLE DE LA FAMILLE**

Remise, sous certaines conditions, aux mamans ayant élevé 4 enfants ou plus.

Responsable : Danielle Glodkowski

Tel : 06 80 60 85 81

Mail : [danielle.glodkowski@orange.fr](mailto:danielle.glodkowski@orange.fr)

### **LOCATION DE VAISSELLE**

Vaisselle à louer à prix associatif.

Responsable : Yvette Poincard

Tel : 06 33 21 04 96

Mail : [yvette.poincard@gmail.com](mailto:yvette.poincard@gmail.com)

### **ECRIVAIN PUBLIC**

Besoin d'aide pour divers courriers ?

Contactez-nous ! Rendez-vous individuel.

Michel JACQUES Tel : 06 14 46 05 19

Mail : [carlamichel@free.fr](mailto:carlamichel@free.fr)

Danielle GLODKOWSKI Tel : 06 80 60 85 81

Mail : [danielle.glodkowski@orange.fr](mailto:danielle.glodkowski@orange.fr)