

**L'Association Familiale est affiliée à l'UDAF**  
(Union Départementale des Associations Familiales). Quelques exemples d'actions de l'UDAF :

- Protection juridique des majeurs (tutelle, curatelle)
- Action logement services
- Aide aux aidants familiaux
- Points conseils budget
- Centre de ressources intimagir Grand Est
- Micro-crédit personnel garanti et accompagné
- Maison des aidants : 124 rue de Newcastle – Nancy – 0 809 54 10 10

**DÈS AUJOURD'HUI, PRENEZ DATE  
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE,  
Le 20 novembre 2025  
20h salle du conseil municipal**

L'Assemblée Générale de l'Association Familiale est un moment de rencontre privilégié durant lequel sont présentées les actions passées et surtout à venir au service des familles.

Toutes les questions ou suggestions concernant les activités de l'Association Familiale sont étudiées et commentées lors de cette réunion.

**Toute personne souhaitant valoriser ses compétences, son savoir-faire, dans le cadre du bénévolat au sein de l'Association, est la bienvenue.**

#### Membres du conseil d'administration

- **Président d'honneur de l'Association Familiale :**  
Bernard HURSTEL  
Tel.: 03 83 22 84 33  
[bhustel@wanadoo.fr](mailto:bhustel@wanadoo.fr)
- **Président de l'Association Familiale**  
Frédéric GLODKOWSKI  
Mail : [frederic.glodkowski@orange.fr](mailto:frederic.glodkowski@orange.fr)  
Tel : 06 82 91 24 17
- **Responsable badminton :**  
Sylvain HERBY  
Mail : [Sylvain.herby@gmail.com](mailto:Sylvain.herby@gmail.com)  
Tel : 06 29 65 54 01
- **Responsable gymnastique féminine :**  
Carole TROIS-TOURNAY  
Mail : [caroletrois@gmail.com](mailto:caroletrois@gmail.com)  
Tel : 06 88 05 88 02
- **Responsable randonnée :**  
Sylvie VAUTRIN  
Mail : [joelvautrin@wanadoo.fr](mailto:joelvautrin@wanadoo.fr)  
Tel : 06 70 50 75 45
- **Responsable Baby gym, arts du cirque :**  
Denis DELORAS  
Mail : [delorasdenis@gmail.com](mailto:delorasdenis@gmail.com)  
Tel : 06 71 87 42 29
- **Responsable médaille de la famille**  
Danielle GLODKOWSKI  
Mail : [danielle.glodkowski@orange.fr](mailto:danielle.glodkowski@orange.fr)  
Tel : 06 80 60 85 81
- **Responsable « écrivain public »**  
Michel JACQUES  
Mail : [carlamichel@free.fr](mailto:carlamichel@free.fr)  
Tel : 06 14 46 05 19
- Véronique NANQUETTE membre CA  
Mail : [santaroni.veronique@orange.fr](mailto:santaroni.veronique@orange.fr)  
Tel : 06 74 25 05 23
- Yvette POINSARD membre CA  
Mail : [yvette.poinsard@gmail.com](mailto:yvette.poinsard@gmail.com)  
Tel : 06 33 21 04 96
- Stéphane CHAPUT (trésorier)  
Mail : [stchaput@yahoo.fr](mailto:stchaput@yahoo.fr)  
Tel : 06 64 98 32 78
- Martine BONNABELLE membre CA  
Tel : 06 70 60 40 16



**ASSOCIATION FAMILIALE DE LAY ST CHRISTOPHE**

**SPORTS**

**DETENTE**

**SOLIDARITE**

**SERVICES AUX FAMILLES**

~

**14 € de cotisation par FAMILLE**

~

**Reprise des activités le 08/09/25  
INSCRIPTIONS SUR PLACE**

ou

**INSCRIPTIONS AUX DIFFERENTES  
ACTIVITES**

**Sur le stand Association Familiale  
lors du vide grenier du 14 septembre**

~

**ANNEE 2025-2026**

**Pour toutes les activités sportives, un certificat médical est obligatoire, dès la première séance.**

### **RANDONNEE**

Les vendredis, toute l'année, nous parcourons notre belle Lorraine, et endroits insolites de France. Itinéraires, sur carte IGN, repas tiré du sac, souvent dans des endroits remarquables. Un sac à dos et de bonnes chaussures de marche suffisent pour nous rejoindre. Nous vous offrons une première séance de découverte.

**Vendredi à la journée**, différents niveaux de difficulté

Chaque année, un séjour d'une semaine est organisé dans une région de France.

Responsables : Sylvie Vautrin

Mail : [joelvautrin@wanadoo.fr](mailto:joelvautrin@wanadoo.fr)

Tel : 06 70 50 75 45

Tarif annuel : adhésion AF (14 euros/famille) éventuelle participation au transport (co-voiturage)

Licence obligatoire à la FFRP

(Fédération Française de Randonnée Pédestre)

34,85 euros à 99,60 euros/an, selon les options choisies.

### **GYMNASTIQUE FEMININE**

**Moniteur : Carole Trois**

**Pilate** : lundi 19h00 – 20h00

**Swiss ball** : mercredi 19h00 – 20h00

**Tarif annuel** : 190€/1h hebdomadaire – 290€/2h hebdomadaires

Reprise lundi 08 septembre 2025

Salle multi-activités

Responsable : Carole Trois-Tournay

Mail : [caroletrois@gmail.com](mailto:caroletrois@gmail.com)

Tel : 06 88 05 88 02

Minimum requis pour avoir lieu : 15 inscrits par cours

### **BADMINTON JEUNES, ADULTES, FAMILLES (parents, enfants de 6ans à 18ans)**

**Le mardi soir :**

Reprise le mardi 9 septembre 2025

17h-18h maternels et primaires (cours)

18h-19h : débutants-jeunes et adultes (cours)

19h-21h : confirmés-jeunes et adultes (cours)

17h-21h : jeu libre (pas de cours)

Moulin Noir

Tarif annuel : maternels et primaires : 50€

Débutants : 60€ ;

Confirmés : 90€

Jeu libre : 40€

Responsable : Sylvain Herby

Mail : [sylvain.herby@gmail.com](mailto:sylvain.herby@gmail.com)

Tel : 06 29 65 54 01

### **BABY GYM 4 à 6 ans**

**Moniteur : Jérémie DUVAL**

Mardi 16h45-17h30 pour les maternels

Salle multi-activités

Reprise de l'activité le mardi 09 septembre 2025

Tarif annuel : 145 €/45 mn

Responsable : Denis Deloras

Mail : [delorasdenis@gmail.com](mailto:delorasdenis@gmail.com)

Tel : 06 71 87 42 29

Nombre maximum d'enfants : 12

### **ARTS DU CIRQUE**

**Moniteur : Jérémie DUVAL**

Lundi de 16h30 à 17h30, de 17h30 à 18h30 pour les enfants de CP au collège.

(2 groupes, 1h par groupe, nombre d'enfants maximum par groupe : 12)

Salle multi-activités

Reprise de l'activité le lundi 8 septembre 2025

Tarif annuel : 185 €/heure

Responsable : Denis Deloras

Mail : [delorasdenis@gmail.com](mailto:delorasdenis@gmail.com)

Tel : 06 71 87 42 29

### **SAINT NICOLAS**

RV à la salle des fêtes Pierre Rotach à 15h : spectacle, goûter, concours de dessin, remise de prix par St Nicolas. Défilé du char de St Nicolas dans les rues du village avec lancé de friandises. Arrivée à la salle multi-activités : Distribution de bonbons à **tous** les enfants. Gratuit. **Le mercredi 3 décembre 2025**

### **RALLYE DES OEUFES**

Le dimanche 15 mars 2026, départs échelonnés de 13h30 à 15h, rallye pédestre à travers le village avec énigmes à résoudre, jeux pour gagner des œufs. À la fin du parcours, remise d'œufs et goûter.

Départ et arrivée à la salle des fêtes Pierre Rotach.

Tarif (goûter inclus) : **8€/un enfant – 13€/une famille** (Date susceptible de modification pour causes d'élections municipales)

### **VIDE GRENIER**

Organisation du vide grenier en collaboration avec le comité des fêtes : **dimanche 14 septembre 2025**

[videgrenierlay@gmail.com](mailto:videgrenierlay@gmail.com) pour s'inscrire

Responsable : Denis Deloras

Mail : [delorasdenis@gmail.com](mailto:delorasdenis@gmail.com)

Tel : 06 71 87 42 29

### **MEDAILLE DE LA FAMILLE**

Remise, sous certaines conditions, aux mamans ayant élevé 4 enfants ou plus.

Responsable : Danielle Glodkowski

Tel : 06 80 60 85 81

Mail : [danielle.glodkowski@orange.fr](mailto:danielle.glodkowski@orange.fr)

### **ECRIVAIN PUBLIC**

Besoin d'aide pour divers courriers ?

Contactez-nous ! Rendez-vous individuel.

Michel JACQUES Tel : 06 14 46 05 19

Mail : [carlamichel@free.fr](mailto:carlamichel@free.fr)

Danielle GLODKOWSKI Tel : 06 80 60 85 81

Mail : [danielle.glodkowski@orange.fr](mailto:danielle.glodkowski@orange.fr)